

Informationsfilm Omläggning Trakeostomi

Tvätta händerna med tvål och vatten i minst 20 sekunder.

Torka händerna.

Sprita händerna.

Tillämpa basala hygienrutiner inför omläggningen.

Sprita händerna.

Torka.

Sprita av ytan.

Låt ytan torka.

Duka fram material för omläggning.

Ta sterila öronpinnar och håll i med natriumklorid.

Checklista material:

1. Torr kompress
2. Engångsmugg
3. Kanylband
4. Trakealkompress
5. Sterila öronpinnar
6. Koksaltlösning (NaCl)
7. Engångshandskar
8. Plastförkläde
9. Fuktvärmeväxlare

Sätt på handskar och plastförkläde.

Se till att en person håller trakeostomin under hela momentet.

Börja med att ta bort det gamla bandet och kompress.

Tvätta runt stomat med koksalt fuktad kompress och öronpinnar.

Badda torrt och inspektera stomat.

Tvätta hals och nacke med ljummet vatten.

Badda torrt.

Sätt på ny trakealkompress.

Sätt på nytt kanylband.

Se till att kunna ha två fingrar emellan band och hals.

Sätt på ny fuktvärmväxlare.