

Nätverksträff för palliativa ombud 21 april 2022 kl 14 – 15 Teamsamarbete - undersköterskans roll i palliativ vård

Linda Frode, specialistsjuksköterska i demensvård

Zara Höök, specialistsjuksköterska palliativ vård

Anna Digén-Myrberg, undersköterska

Susanne Lindberg, specialistundersköterska palliativ vård

Arrangeras av:

Palliativa konsultteamet (PKT) och Vårdkvalitetsenheten på Akademiska Sjukhuset

med syfte att sprida kunskap om palliativ vård.

Upplägg

Avslutas kl 15

Frågor kan ställas i chatten och kommer hanteras under föreläsningens gång.

Vid teknikproblem logga ut och logga in på länken igen alt. uppdatera webbläsaren

Agenda

- **Vad är kärnan i palliativ vård?**
- **Närstående**
- **Praktiska råd och tips**
- **Att ta hand om en avliden**

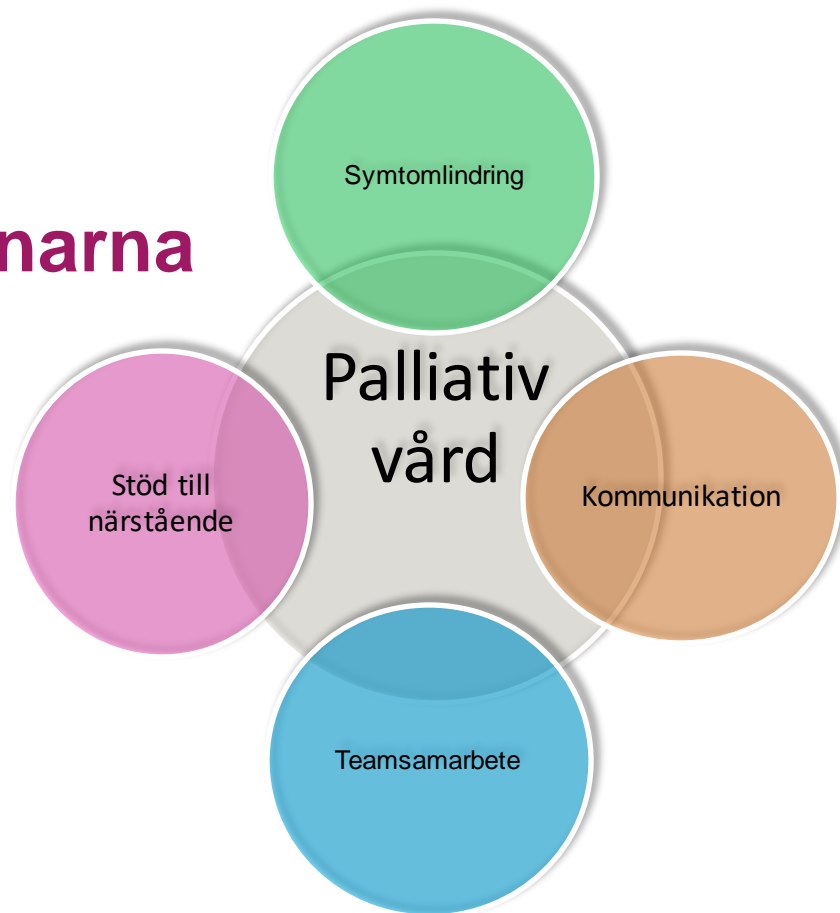
”Du betyder något för att du är du.

Du betyder något till det sista ögonblicket i ditt liv

och vi ska göra allt vi kan för att inte bara hjälpa dig att dö i frid,
utan även leva tills du dör.”

- Dame Cicely Saunders

Palliativ vård - hörnstenarna



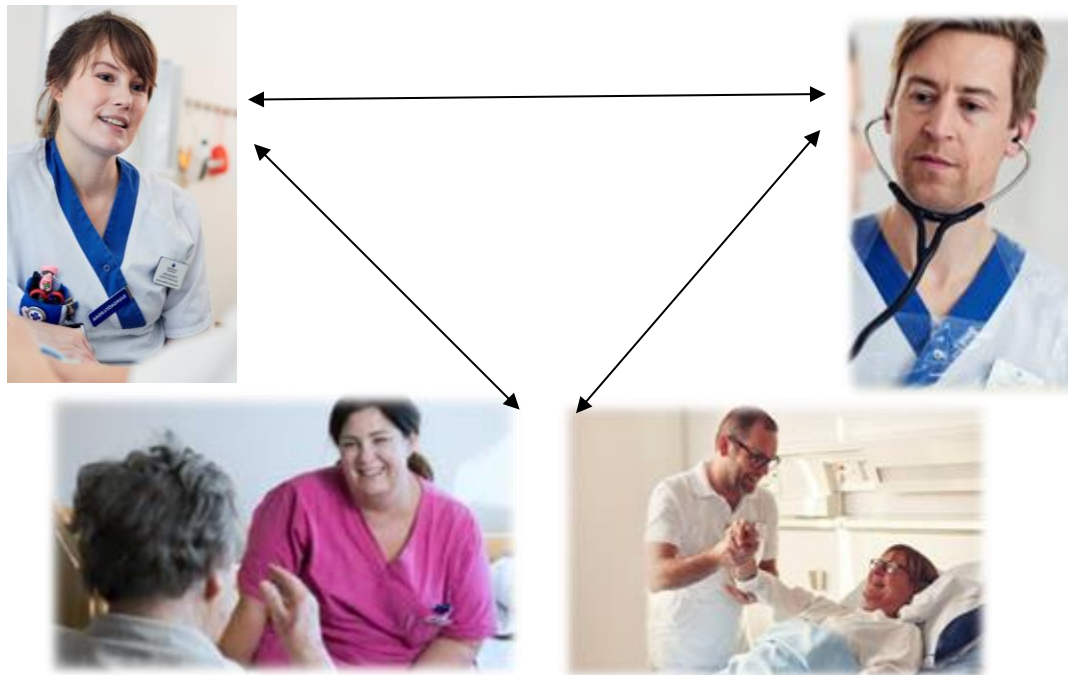
Teamsamarbete

- Patient och närstående är en del i teamet.
- Teamarbete mellan olika professioner
- Arbeta mot gemensamma mål.

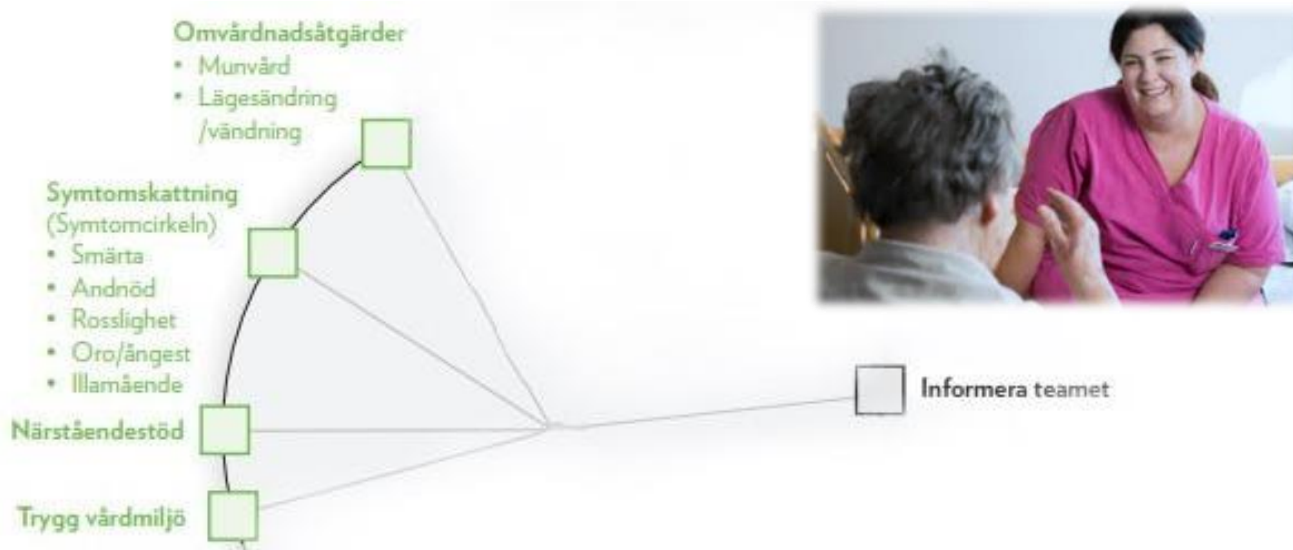


Dialog inom teamet

- Vi måste prata med varandra - Berätta vad vi ser
Ändra inriktning på vården - "Är patienten palliativ?"



Teamsamarbete - ansvarsfördelning



Vad kan vi göra för närstående?

Stöd till närstående


- Trygghet
- Stöd
- Kommunikation



Finns på 19 olika språk
palliationsakademin.se

Hur möter vi närstående?

- Vad kan man säga? Vad får man säga?
- Ska man gå in på rummet, fast att närstående är där?
- När ringer man in närstående?



Stöd till närstående

Du har möjlighet att göra skillnad!

Praktiska tips och råd

- **Var steget före**
- **Hjälpmedel**
T ex om svårt att gå till toaletten
– toastol
Drag- och glidlakan
Klippa överdelar i ryggen
- **Elimination**
Håll koll på magen
Plastunderlägg och inkontinensskydd
Långpåse/Kortpåse
Tygpåse/Benpåshållare
Underbyxor i bomull – inte nät
- **Munvård**
- **Omvårdnad** Anpassa efter patientens tillstånd

Tecken på att döden närmar sig

- Blodcirkulationen försämras
- Urinmängden minskar
- Huden ändrar utseende
- Andningen förändras
- Medvetandet sänks



När ringer man in närstående?

Att ta hand om en avliden

- Om du är ny, ha med en erfaren kollega
- Reaktionen från närstående
- Gör det personligt på rummet
- Ha kvar respekten och vördnaden för personen, även efter dödsfallet.

Alla behöver kunna utföra god palliativ vård



Palliativa konsultteamet

- Rådgivning
- Vårdsnivåbedömning
- Utbildning
- Palliativa ronder

Telefon sjuksköterska
018-611 72 30

Måndag-Fredag kl 08-16
Läkare nås genom sjuksköterska





Palliation ABC

Avgifts utbildning
i allmän palliativ vård baserad på
Socialstyrelsens kunskapsstöd och
nationella riktlinjer.



Symtomskattning

Omvårdnadsåtgärder
i palliativ vård



OMVÄRDNAD

Omvårdnadsåtgärder vid symtomskattning

I en serie av åtta korta videoföreläsningar berättar
sjuksköterskorna Ingeli Simmross och ...

🕒 00:05:53

Trycksår

Omvårdnadsåtgärder
i palliativ vård



OMVÄRDNAD

Omvårdnadsåtgärder vid trycksår

I en serie av åtta korta videoföreläsningar berättar
sjuksköterskorna Ingeli Simmross och ...

🕒 00:07:39

Oro och ångest

Omvårdnadsåtgärder
i palliativ vård



OMVÄRDNAD

Omvårdnadsåtgärder vid oro och ångest

I en serie av åtta korta videoföreläsningar berättar
sjuksköterskorna Ingeli Simmross och ...

🕒 00:08:12

Munvård

Omvårdnadsåtgärder
i palliativ vård



OMVÄRDNAD

Omvårdnadsåtgärder vid munvård

I en serie av åtta korta videoföreläsningar berättar
sjuksköterskorna Ingeli Simmross och ...

🕒 00:07:21 📄 TITTA

Illamående

Omvårdnadsåtgärder
i palliativ vård



OMVÄRDNAD

Omvårdnadsåtgärder vid illamående

I en serie av åtta korta videoföreläsningar berättar
sjuksköterskorna Ingeli Simmross och ...

🕒 00:05:29 📄 TITTA

Förvirring

Omvårdnadsåtgärder
i palliativ vård



OMVÄRDNAD

Omvårdnadsåtgärder vid förvirring

I en serie av åtta korta videoföreläsningar berättar
sjuksköterskorna Ingeli Simmross och ...

🕒 00:06:25 📄 TITTA



palliativt.centrum@akademiska.se

Kommande nätverksträffar våren 2022

**19/5 kl 14-15 – Hur går det för oss?
– Kvalitetsregister och dokumentation**

Länken finns på vår hemsida www.akademiska.se/pkt

**Varmt välkomna önskar Palliativa konsultteamet och
Vårdkvalitetsenheten Akademiska sjukhuset**

Tack för idag!

Referenser

Regionala cancercentrum i samverkan (2021). *Palliativ vård. Nationellt vårdprogram*. Stockholm: Regionala cancercentrum i samverkan

Socialstyrelsen (2013). *Nationellt kunskapsstöd för god palliativ vård i livets slutskede: vägledning, rekommendationer och indikatorer. Stöd för styrning och ledning*. Socialstyrelsen

Svenska Palliativregistret

Sundelöf J & Thunberg K (2017). *Palliationspraktikan del 1 och 2*

Molander, U. (2020). Omhändertagande av den döde. I *Vårdhandboken*. Hämtad december 2021, från <https://www.vardhandboken.se/vard-och-behandling/dodsfall-och-vard-i-livets-slutskede/dodsfall-atgarder-inom-halso--och-sjukvard/omhandertagande-av-den-dode/>